VIATANGO

Atelier de développement personnel par le tango argentin

PEDAGOGIE

Ce cycle s'effectue en groupe de taille réduite (10 pers. max.) et il est ouvert à tous, quel que soit l'âge et l'expérience de la danse. D'une durée de 3h, les ateliers alternent :

- des temps d'apprentissage des bases du tango argentin ;
- des temps de réflexivité, dans l'intériorité ;
- des temps d'échange, à deux et/ou en groupe pour partager (ou pas) les expériences et recueillir du feed-back.

PROPOSITION

Ce cycle d'ateliers est conçu comme **un parcours d'exploration** et d'apprentissages permettant des prises de conscience et des avancées sur **4 thématiques : ouverture, engagement, guidance, interaction**. Les découvertes sont personnelles et facilitées par l'écho bienveillant du groupe et l'accompagnement de la coach.

La musique et la danse soutiennent le processus et créent **l'ambiance détendue** dans laquelle peuvent se libérer les pensées, la créativité et le plaisir d'être ensemble.

Les vendredis de 16h à 19h
13 et 20 mars - 3 et 10 avril

ACCOMPAGNEMENT

La coach propose les exercices, guide les prises de conscience et crée le cadre bienveillant, soucieux du respect des personnes et de leur liberté de choix

Ouverture & Confiance

Engagement & Décision

Interactions & Partage

Guidance & Coopération

Espace Keller
11 Rue Keller
75011 Paris (M° Bastille)
01 48 06 80 09

TARIFS
50 € à l'unité
90 € les 2 séances ; 135 € les 3 ;
160 € le cycle complet
Vous pouvez rejoindre le groupe à tout moment

Emmanuelle Levy, Elyance conseil (www.elyance-conseil.com ; elevy@elyance-conseil.com, 06 87 49 30 12

Sociologue, consultante, coach et danseuse, elle accompagne des personnes et des collectifs dans des contextes de transformation personnelle ou professionnelle. Elle a particulièrement à cœur de travailler les dimensions relationnelles et la coopération dans les interactions pour favoriser l'être et le faire ensemble.